



PSHP:n Tavaksi Vapaalla ry.

# TAVAKSI VAPAALLA ry:n TOIMINTAA SYKSYLLÄ



## ELOKUVA

- Finnkinon kahden elokuva lipun paketteja on myynnissä koko ajan. Lippupaketin hinta 14€. Muistathan ladata lippusi heti ne saatuasi. Lataaminen ei vaikuta lippujen voimassaoloon. Leffalippuja myös Kino-Sampoon 14€/2kpl.

## JUOKSU

- Syyskauden juoksukoulut aloittelijoille ja edistyneemmille ovat käynnistyneet 16.8. Mikäli kiinnostuit asiasta, lisätietoja sinunvalintasi@pt-tiinaekman.fi

## KEILA

- Kaupin ja Valkeakosken keilahallien sarjalippujen myynti jatkuu. Myynnissä myös hohtokeilauksen lippuja. Lisätietoja jaoksen sivuilta.

## KUNTOSALI

- Taysin kuntosali on avoinna päivittäin klo 5.30-23.00. Salilla noudatetaan kulloinkin voimassa olevia epidemiaohjeistuksia. Muistathan maksaa oman käyttömaksusi jaoksen sivuilta löytyvän linkin kautta.

## KUORO

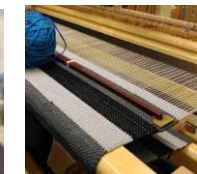
- Tinnitus-kuoro aloittaa syyskauden harjoittelunsa maanantaina 6.9. klo 15.30-18.00. Paikkana TAYS:n O-rakennuksen kappeli ja aulatala.

## KÄDENTÄIDOT

- Jaoksen syyskauden ohjelmassa on mm. käsityökurssseja (kaarrokeneule-, miniryijy- ja mattokurssi), kukkakurssseja (eukalyptus-, rottinki- ja havukranssi-kurssit) sekä ruokakurssseja (herkuttelijan brunssi-, sieniruoka- ja makuja maailmalta-kurssit). Joulun aikana valmistaudutaan mm. valokranssikurssilla. Tarkemmat kurssikuvaukset ja ilmoittautumislinkit löydät jaoksen sivuilta.

## RANTA-HAKALA

- Ranta-Hakalan kaikki majoitustilat (mökit ja rivitalo) ovat varattavissa 3.10.2021 saakka. Tämän jälkeen alkaa ns. talvikausi ja varattavissa on rivitalon huoneet A, B, G ja H.
- Syystalkoot pidetään lauantaina 9.10.2021 klo 10 alkaen. Talkoolaisille on tarjolla talkooväät sekä ilmainen majoitus koko viikonlopun (pe-su). Lisätietoja Hakalasta <https://tavaksivapaalla.fi/ranta-hakala/>



## RATSASTUS

- Syyskauden ohjelmassa mm. kokopäivän laavuratsastusretki kokeneimmille 3.10. Viljakkalassa ja tehopäivä (sisältää este- ja kouluharjoitteet) 21.11. Ruovedellä.

## RETKEILY

- Retkeilyjaos tarjoaa loistavan mahdollisuuden tutustua lähialueemme luotokohteisiin. Kintulammen retki järjestetään iltaretkenä tiistaina 12.10.2021 klo 17 alkaen. Ritajärven luonnonsuojelualueeseen pääsee helposti tutustumaan koulutetun eräoppaan johdolla lauantaina 23.10.2021 klo 12 alkaen. Lisätietoja retkistä löydät jaoksen omilta sivuilta.

## RYHMÄLIIKUNTA

- Ryhmäliikuntatunnit TAYS:n kuntosalin ryhmäliikuntasaleissa sekä Pitkäniemen rakennus 72:n liikuntasalissa. Hatanpäällä ei järjestetä ryhmäliikuntatunteja syksyllä.

- Ilmoittautumiset käynnissä nyt, tunnit 6.9. alkaen kokoontumisrajoitusten niin salliessa. Seuraa tiedotusta TaVan nettisivuilta.

## SKI-fi-LIPUT

- Ski.fi tulevat perinteiseen tapaan myyntiin loka-marraskuun tienoilla. Myynnin käynnistymisestä ilmoitetaan TaVan uutisissa.

## SOUTUSPINNING

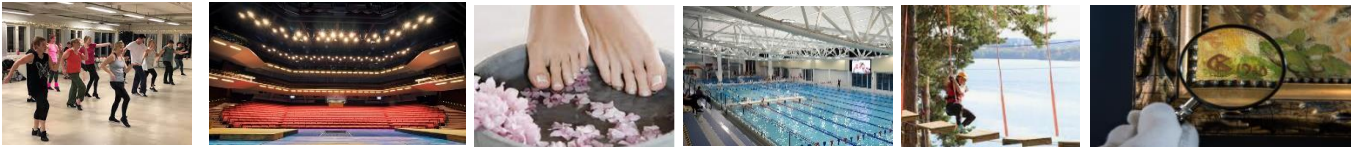
- Myynnissä Takon soutajien 10-kortteja. Tarkempi viikko-ohjelma ja epidemiaohjeistukset löytyvät Takon soutajien sivuilta.

## TAIDE

- Taidejaoksen kautta voit tilata itsellesi uuden Museokortin tai ladata jo voimassa olevan Museokorttisi edulliseen 45€ hintaan.
- Roof Walk kattokävelyt jatkuvat pe-la syyskuun loppuun asti Finlaysonin katoilla. Lipun hinta tavallisille 25€.
- Taidejaoksen kuukausitapaamiset käynnistyvät 26.8. vierailulla Reidar Särestöniemen näyttelyssä Kangasalla.
- Taidematka suuntautuu tällä kertaa Alvar Aallon jäljille 25.9.2021 Jyväskylään

## TANSSI

- Tanssi on enemmän kuin elämä! Tanssikoulu Lunddancen 10-kerran sarjakortit käyvät Latin cross tuntien lisäksi mm. kehonhuolto- ja joogatunneille. 10-kerran sarjakortin hinta 60€.



## TEATTERI- JA KONSERTTI

- Syyskaudelle on myynnissä lippuja Helsingin kaupunginteatteriin, Tampereen Komediateatteriin, Tampereen Teatteriin, Tampereen Työväen Teatteriin ja Tampere Taloon. Tarkemmat tiedot esityksistä löydät jaoksen sivuilta löytyvästä tapahtumakalenterista.

## TENNIS

- Peliseteleitä sekä Tampereen tenniskeskukseen, että Valkeakosken Tennikselle myynnissä. Tulossa myös mahdollisuus osallistua tenniksen alkeiskurssille tava-hintaan.

## TERVEYS JA HYVINVOINTI

- Jalat ja kasvot kaipaavat hoitoa myös kesällä. Kauneushoitola Lumovan (Tampere) ja Jalkahoitola Onnin (Valkeakoski) hoitoja myynnissä edulliseen hintaan.
- Aerial-ilmajogaa ja jotain muuta joogalajia pääset kokeilemaan Studio Vintillä sekä Valkeakoskella (Valon fysio ja jooga sekä Vilpola ja Vintti)

## UINTI

- Kangasalan, Nokian, Tampereen, Valkeakosken ja Ylöjärven uimahallien, Kaukajärven saunan ja Rauhaniemen kansankylpylän sarjakorttien suosio jatkuu ja lippuja on myynnissä myös tulevan talvikauden ajan.

## VESIJUMPAT

- TAMKilla pidettävät vesiliikuntaryhmät eivät ole toistaiseksi käynnistymässä TAMKin pandemiatyöryhmän linjauksen vuoksi. Ryhmien myöhemmästä mahdollisesta käynnistymisestä tiedotetaan TaVan uutisissa.



## MUUTA

- **Tekekö mielesi kiipeillä seinillä?** Myynnissä Tampereen kiipeilykeskuksen (Nekala ja Lielähti) kiipeilykerialippuja (6€), 10-kerran sarjakortteja (60€), Boulderstarttikurssi (35€) ja seinäkiipeilyn alkeiskurssi (50€).
- Oletko jo kokeillut uudenlaista tapaa liikkua? **Tamperespotting-kaupunkiseikkailu** on uusi tapa tutustua liikuntaan, luontoon ja lähiympäristöön yksin tai yhdessä. Tamperespotting toimii älypuhelimien sovelluksella. Tamperespotting-koodin huippuhintaan nyt 14€.
- **Storytel ääni- ja e-kirjapalvelun** 6 kk jakso myynnissä hinta 56€

**TOIVOTTAVASTI LÖYDÄT VALIKOISTAMME ITSELLESI MUKAVAA PUUHAA!**